

# ПРАВИЛА ЗА ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ПОМОЩ





Първа помощ при **АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ**



АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ - ПРИ ПОПАДАНЕ НА АЛЕРГЕН В ТЯЛОТО, СЪПРОВОДЕН ОТ ОБРИВ, ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ, ОТОЦИ НА ЛИГАВИЦИТЕ, СЪРБЕЖ, ЗАЧЕРВЯВАНЕ, ГАДЕНЕ, СВЕТОВЪРТЕЖ

✓ СЛОЖЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ ДА ЛЕГНЕ С ПОВДИГНАТА ГОРНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО

✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС НА ГЪРЛОТО И ГЪРДИТЕ

✓ АКО ИМА В СЕБЕ СИ МЕДИКАМЕНТ, МУ ПОМОГНЕТЕ ДА СИ ГО ПОСТАВИ

✓ НЕЗАБАВНО ПОЗВЪНЕТЕ НА ТЕЛЕФОН 112







## РАНИ ОТ ИЗГАРЯНИЯ

- ✓ ОХЛАДЕТЕ С ВОДА ЗА МИНИМУМ 10 МИН.
- ✓ МАХНЕТЕ ДРЕХИТЕ, БИЖУТАТА
- ✓ НАПРАВЕТЕ ХЛАБАВА ПРЕВРЪЗКА (СТРЕЧ ФОЛИО)
- ✓ ВЗЕМЕТЕ МЕРКИ СРЕЩУ ШОКА
- ✗ НАМАЖЕТЕ С ОЛИО, МАЗ ИЛИ КРЕМ





Първа помощ при **КРЪВОТЕЧЕНИЕ ОТ НОСА**



**КРЪВОТЕЧЕНИЕ  
ОТ НОСА**

✓ ПРИТИСКАЙТЕ КЪРВЯЩАТА  
НОЗРАТА ЗА 10 МИН.

✓ ПОСТАВЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ  
НАВЕДЕН НАПРЕД

✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС  
НА ЧЕЛОТО ИЛИ НА ВРАТА

✓ АКО СЛЕД 10МИН. ПРОДЪЛЖАВА,  
ПРИТИСКАЙТЕ НОВИ 10 МИН

✓ АКО НЕ СПРЕ ДО 30 МИН.  
ПОТЪРСЕТЕ МЕДИЦИНСКА  
ПОМОЩ



✗ ПОСТАВЕТЕ ГЛАВАТА НА  
ПОСТРАДАЛИЯ НАЗАД





Първа помощ при **СИЛНО КРЪВОТЕЧЕНИЕ**



**ВЪНШНИ КРЪВОТЕЧЕНИЯ  
В СЛЕДСТВИЕ ОТ ТРАВМА,  
КОЯТО НАРУШАВА ЦЕЛОСТТА  
НА КОЖАТА И КРЪВОНОСНИТЕ  
СЪДОВЕ И КРЪВТА ИЗТИЧА  
ИЗВЪН ТЯЛОТО**

✓ ПРИТИСНЕТЕ И  
ПОВДИГНЕТЕ НАРАНЕНОТО  
МЯСТО

✓ ПОСТАВЕТЕ  
ПОСТРАДАЛИЯ СЕДНАЛ  
ИЛИ ЛЕГНАЛ

✓ НАПРАВЕТЕ  
КОМПРЕСИВНА  
ПРЕВРЪЗКА

✓ В СЛУЧАЙ, ЧЕ НЕ РАЗПОЛАГАТЕ  
С АПТЕЧКА И ПРЕВЪРЗОЧНИ  
МАТЕРИАЛИ, МОЖЕ ДА  
ИЗПОЛЗВАТЕ ПО-ЧИСТИ ЧАСТИ  
ОТ ДРЕХИТЕ ЗА КРЪВОСПИРАНЕ





Първа помощ при **НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА**



**НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА,  
МОЖЕ ДА СЕ ПОЛУЧИ ПРИ  
ПАДАНЕ ОТ ВИСОКО ИЛИ  
ПРИ СБЛЪСЪК С ТЯЛО,  
ДВИЖЕЩО СЕ С ВИСОКА  
СКОРОСТ**

✓ **ПРИБЛИЖЕТЕ СЕ ОТКЪМ  
КРАКАТА И ЗАБРАНЕТЕ  
ДВИЖЕНИЕТО**

✓ **ОБЕЗДВИЖЕТЕ  
ГЛАВАТА,  
ВРАТА И ГЪРБА**

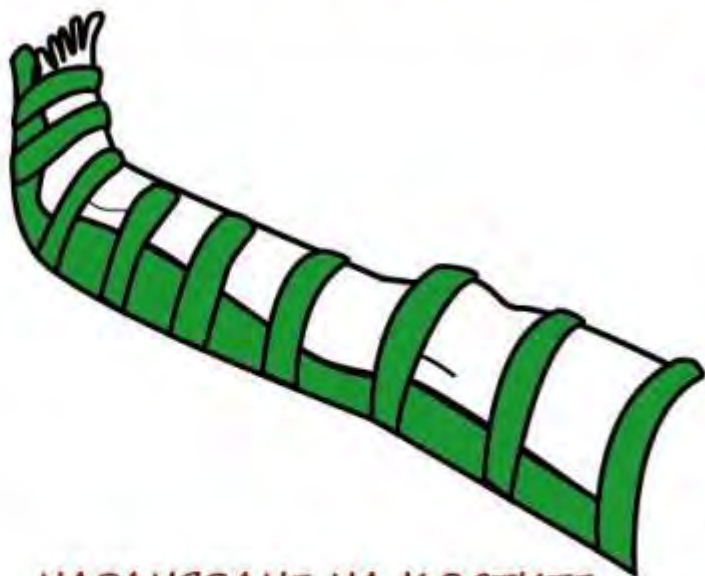
✓ **ПОВИКАЙТЕ  
ЛИНЕЙКА НА  
ТЕЛЕФОН 112**

✓ **В СЛУЧАЙ НА БЕЗСЪЗНАНИЕ,  
ОСИГУРЕТЕ ПРОХОДИМОСТ  
НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЩА**





Първа помощ при **НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ**



**НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ  
ЗАКРИТИ И ОТКРИТИ  
СЧУПВАНИЯ, КОИТО МОГАТ  
ДА БЪДАТ СЪПРОВОДЕНИ ОТ  
РАЗКЪСВАНЕ НА ТЪКАНИ И  
ДОРИ ОТВОРЕНА РАНА**



**СПРЕТЕ СИЛНОТО  
КРЪВОТЕЧЕНИЕ**



**НЕ ДВИЖЕТЕ  
НАРАНЕНОТО  
МЯСТО**



**ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН  
КОМПРЕС**



**ОБЕЗДВИЖЕТЕ ПО  
ПРАВИЛОТО НА ДВЕ  
СЪСЕДНИ СТАВИ**





Първа помощ при **РАНИ**



**РАНИ** - НАРУШЕНИЕ НА  
ЦЕЛОСТТА НА КОЖАТА  
ОТ РАЗКЪСВАНЕ,  
РАЗРЯЗВАНЕ, ПРОБОЖДАНЕ  
И ДР.



ИЗМИЙТЕ С ВОДА И  
САПУН



ПОЧИСТЕТЕ С РАЗТВОР  
ЗА РАНИ



НАПРАВЕТЕ  
ПРЕВРЪЗКА



ПРОВЕРЯВАЙТЕ ЗА  
ИНФЕКЦИЯ

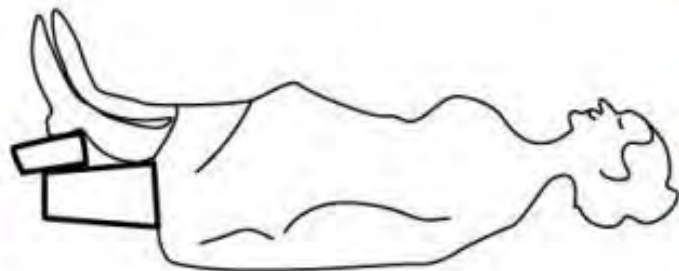


ПОЧИСТЕТЕ СЪС СПИРТ  
И ПАМУК





## Първа помощ при ШОК



**ШОК - ПРИЗНАЦИ:**  
УСКОРЕНО ДИШАНЕ И ПУЛС,  
БЛЕДА И СТУДЕНА КОЖА,  
НЕАДЕКВАТНОСТ, ГАДЕНЕ,  
ЦИАНОЗА

✓ ПРЕМАХНЕТЕ ПРИЧИНАТА

✓ ПОСТАВЕТЕ В ПРОТИВОШОКОВА ПОЗА

✓ РАЗХЛАБЕТЕ СТЕГНАТИТЕ ДРЕХИ

✓ ЗАВИЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ

✓ ПЕРИОДИЧНО ПРОВЕРЯВАЙТЕ ДИШАНЕ И ПУЛС

✓ УСПОКОЯВАЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ





Първа помощ при **ЗАДАВЯНЕ**



**ЗАДАВЯНЕ** - ПОПАДАНЕ НА ТВЪРД ПРЕДМЕТ В ДИХАТЕЛНАТА ТРЪБА, КОИТО Я ЗАПУШВА НАПЪЛНО ИЛИ ЧАСТИЧНО. МОЖЕ ДА БЪДЕ СЪПРОВОДЕНО ОТ ЕФЕКТИВНО ИЛИ НЕЕФЕКТИВНО КАШЛЯНЕ

✓ АКО ИЗДАВА ЗВУК -  
НАСЪРЧАВАЙТЕ  
КАШЛЯНЕТО

✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК -  
НАНЕСЕТЕ ДО ПЕТ УДАРА  
МЕЖДУ ПЛЕШКИТЕ

✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК -  
НАПРАВЕТЕ ДО ПЕТ  
ПРИТИСКАНИЯ НАД ПЪПА  
(ТЕХНИКА НА ХАЙМЛИХ)

✓ АКО СТЕ САМИ, НАПРАВЕТЕ  
ТРИ ЦИКЪЛА, ПРЕДИ ДА  
ПОЗВЪНИТЕ НА ТЕЛЕФОН 112





# РЕГИОНАЛНО УПРАВЛЕНИЕ НА ОБРАЗОВАНИЕТО – ВАРНА

## ОБЛАСТНА АДМИНИСТРАЦИЯ – ВАРНА

Източници:

<https://firstaid.bg/wp-content/uploads/2021/04/%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D1%88-%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8-%D0%BF%D0%BE-%D0%BF%D1%8A%D1%80%D0%B2%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89.pdf>